SPORT AUSTRIA
BUNDES-SPORTORGANISATION

Unsere Handlungsempfehlungen für einen sicheren Sportbetrieb

Massnahmen zur Minimierung des Infektionsrisikos mit SARS-CoV-2 bei der Ausübung von Sport im Rahmen von Vereinen

Version 1, Stand: 14. September 2020

Inhaltsverzeichnis

Einleitung 1

Organisatorisches 2

Belüftung 4

Reinigung 5

Auftreten einer SARS-CoV-2-Infektion im Verein 5

Anhang 6

Impressum/Haftungsausschluss

Erstellt unter fachärztlicher Begleitung von

OA Assoc. Prof. Priv.-Doz. Dipl.-Ing. Dr. med. Hans-Peter Hutter und Oberrat Doz. Dr. Hanns Michael Moshammer (Abteilung für Umwelthygiene und Umweltmedizin, ZPH, Medizinische Universität Wien)

Medieninhaber, Herausgeber und Verleger: Sport Austria (Österreichische Bundes-Sportorganisation), 1040 Wien, Prinz-Eugen-Straße 12; Tel.: 01/504 44 55, Fax: 01/504 44 55-66; Internet: www.sportaustria.at; E-Mail: office@sportaustria.at; ZVR 428560407; UID: ATU71067659

Achtung: Es handelt sich bei diesen Handlungsempfehlungen um eine Zusammenfassung der wichtigsten Punkte und ersetzt eine Auseinandersetzung der Verantwortlichen mit der Rechtsgrundlage nicht! Die Handlungsempfehlungen dienen ausschließlich der Information der AdressatInnen. Die Empfehlungen und Auskünfte wurde nach gewissenhafter Prüfung des mitgeteilten Sachverhalts erstellt. Trotz sorgfältiger Recherche zu den einzelnen Themen können wir angesichts der Ausnahmesituation, der unbeständigen Sachlage, die sich zum Teil täglich ändert, jedoch ausdrücklich keine Gewähr oder Haftung übernehmen.

Einleitung

Sport und Bewegung sind **wichtig für** das **Wohlbefinden und** die **Gesundheit**. Regelmäßige Bewegung **stärkt** die **Immunabwehr**, wodurch auch das **Risiko,** an einer (**viralen) Infektion** zu erkranken, **reduziert wird**. Daher sollten auch während der COVID-19-Pandemie alle Menschen nachdrücklich zu Sport und Bewegung motiviert werden. Eine entscheidende Rolle kommt in diesem Zusammenhang den rund 15.000 gemeinnützigen Sportvereinen in Österreich zu, die insgesamt über 2 Mio. Mitglieder bewegen.

Da die Sportausübung, insbesondere im Sportverein, oftmals mit **sozialen Kontakten**, die ebenfalls **positive Auswirkungen auf die Gesundheit** haben, verbunden ist, gilt es **Maßnahmen** zu ergreifen, die das **Infektionsrisiko im Rahmen der Sportausübung minimieren**.

Die vorliegenden **Handlungsempfehlungen** basieren auf aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und sollen die Verantwortlichen in Sportvereinen und SportstättenbetreiberInnen bei **der Minimierung des Infektionsrisikos** mit SARS-CoV-2 bei der **Ausübung von Sport** unterstützen. Diese Empfehlungen können auch als Grundlage zur Erstellung eines COVID-19-Präventionskonzeptes herangezogen werden.

Organisatorisches

- ☐ **COVID-19-Ansprechperson** benennen (sollte entsprechend geschult sein, z.B. Ausbildung zum/zur COVID-19-Beauftragten)
- ☐ **Kontaktdaten der örtlich zuständigen Gesundheitsbehörde** (z.B. Bezirkshauptmannschaft, Magistrat, Amtsarzt/Amtsärztin) erheben und an die COVID-19-Ansprechperson weitergeben (siehe Anhang)
- ☐ **Trainingseinheiten**, soweit möglich, **im Freien abhalten**
- ☐ **Beginn- und Endzeiten** der Trainingseinheiten, soweit möglich, so planen, dass TeilnehmerInnen unterschiedlicher Einheiten einander nicht begegnen
- ☐ **Kinder und unmündige Minderjährige** (unter 14 Jahre) während des Aufenthaltes auf der Sportstätte von einer volljährigen Person (ab 18 Jahre) beaufsichtigen
- ☐ **Handdesinfektionsmittelspender**, falls nicht vorhanden, an allen Ein- und Ausgängen der Sportstätte aufstellen und **Aufforderung zur Handdesinfektion** (siehe Anhang) aufhängen
- ☐ **Flüssigseife** und **Einweghandtücher**, falls nicht vorhanden, in allen Waschräumen zur Verfügung stellen und **Aufforderung zum Händewaschen** (siehe Anhang) aufhängen
- ☐ **Flächendesinfektionsmittel** und **Einweghandschuhe,** falls nicht vorhanden, besorgen
- ☐ **1-Meter-Mindestabstands-Schilder** (siehe Anhang) an allen Eingängen der Sportstätte aufhängen
- ☐ **Mund-Nasen-Schutzmasken** (MNS) als Reserve für die TeilnehmerInnen, die ihren vergessen haben, besorgen und **Aufforderung zum Tragen eines MNS in geschlossenen Räumen** (siehe Anhang) an allen Eingängen der Sportstätte aufhängen
- ☐ **Kontaktdaten aller TeilnehmerInnen** (Name, E-Mailadresse und Telefonnummer; bei Minderjährigen die Kontaktdaten eines/r Erziehungsberechtigten), falls nicht bekannt, erheben

- **Informationen** (z.B. per E-Mail) **an alle TeilnehmerInnen** (SportlerInnen bzw. bei Minderjährigen an die Erziehungsberechtigten, BetreuerInnen, TrainerInnen etc.) schicken:
  - ✓ die **Kontaktdaten des/der COVID-19-Ansprechperson** (Name, Telefonnummer, E-Mailadresse und zeitliche Erreichbarkeit, siehe Anhang)
  - ✓ **Gesundheitscheckliste** (siehe Anhang)
  - ✓ **Anleitung richtiges Händewaschen**
  - ✓ **Anleitung richtige Handdesinfektion**
  - ✓ **Anleitung richtige Husten- und Niesetikette**
  - ✓ **Hinweis auf die Stopp Corona App**
  - ✓ **Verhaltensregeln auf der Sportstätte:**
    - wer sich **krank fühlt bzw. Symptome** (siehe Gesundheitscheckliste) aufweist, darf die **Sportstätte nicht betreten bzw. bleibt zu Hause**
    - wer in den **letzten 10 Tagen Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2-Fall** hatte, darf die **Sportstätte nicht betreten bzw. bleibt zu Hause**
    - **eigene** beschriftete und befüllte **Trinkflasche und Handtuch** mitbringen
    - wenn möglich, **bereits umgezogen zum Training** erscheinen und **nach dem Training zu Hause Duschen**
    - **Mindestabstand 1 Meter** (Ausnahme ist die eigentliche Sportausübung)
    - **Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes in geschlossenen Räumen** (Ausnahmen: die eigentliche Sportausübung und gegebenenfalls Duschen)
    - nach dem Betreten bzw. vor dem Verlassen der Sportstätte entweder Hände waschen oder Hände desinfizieren
    - keine Begrüßungen, Verabschiedungen sowie kein Torjubel u.dgl. mit Körperkontakt (z.B. Handschlag, High Fives)

- vor jeder Trainingseinheit **alle TeilnehmerInnen** (SportlerInnen, BetreuerInnen, TrainerInnen etc.) in eine **TeilnehmerInnenliste** eintragen und die Listen mind. **28 Tage aufbewahren**
- vor jeder Trainingseinheit **erläutert der/die TrainerIn den SportlerInnen die Verhaltensregeln auf der Sportstätte**
- während der Trainingseinheit **überwacht der/die TrainerIn die Einhaltung der Verhaltensregeln**
- **bei Nichtbefolgung der Verhaltensregeln schließt der/die TrainerIn den/die SportlerIn von der Sportausübung aus**

Belüftung

Eine möglichst hohe Außenluftzufuhr ist eine der wirksamsten Methoden, eventuell virushaltige Aerosole aus den Innenräumen zu eliminieren. Lüftungsmaßnahmen sind daher bedeutende Kernelemente der Vorsorge gegen Infektionen. Bei Indoor-Sportstätten sind daher folgende Maßnahmen zu setzen:

- **Lüften der Sportstätte** so oft und intensiv wie möglich, wo möglich Querlüften
- **Lüften der Garderoben und Duschen/Toiletten** vor und nach jeder Trainingseinheit für mindestens 5 Minuten

Bei Vorhandensein einer **mechanischen Lüftungsanlage** ist bei körperlichen Belastung der **Luftwechsel** zu **erhöhen**, wenn möglich auf einen 5-fachen Luftwechsel pro Stunde oder höher.

Mechanische Lüftungsanlagen mit Umluftanteil sind mit einer **zusätzlichen Filterung** (HEPA-Filter) zu auszustatten.

Reinigung

In Abhängigkeit der jeweiligen Verantwortlichkeit (z.B. Schulerhalter oder Vereine) sind regelmäßige Reinigungs- und Desinfektionsmaßnahmen zu setzten.

Generell sind die für die Sportausübung vorgesehenen Bereiche inklusive dazugehörige Sanitärbereiche und Garderoben etc. im Falle der Nutzung mind. einmal täglich zu reinigen. Häufig berührte Flächen (z.B. Türklinken, Armaturen) sind zu desinfizieren. Dafür wird ein Desinfektionsmittel auf Alkoholbasis empfohlen.

Maßnahmen nach der jeweiligen Trainingseinheit:

- **Desinfektion gemeinsam genutzter Sportgeräte**, falls diese desinfiziert werden können

Auftreten einer SARS-CoV-2-Infektion im Verein

- **COVID-19-Ansprechperson** des Vereins **informiert** die örtlich zuständige **Gesundheitsbehörde**
- **Weitere Schritte** werden von der örtlich zuständigen **Gesundheitsbehörde verfügt**
- **Testungen** und ähnliche Maßnahmen **erfolgen** auf **Anweisung der Gesundheitsbehörde**
- **Verein unterstützt** die Umsetzung der Maßnahmen
- **Dokumentation durch die COVID-19-Ansprechperson** des Vereins, welche Personen Kontakt zur betroffenen Person hatten sowie Art des Kontaktes, anhand der **TeilnehmerInnenlisten**
- Bei Bestätigung eines **Erkrankungsfalls** erfolgen **weitere Maßnahmen** (z.B. Desinfektion der Sportstätte) auf Anweisung der **Gesundheitsbehörde**

Anhang

Kontaktdaten COVID-19-Ansprechperson

Vor- und Zuname:

Telefonnummer:

E-Mailadresse:

---

zeitliche Erreichbarkeit:

Kontaktdaten der zuständigen Gesundheitsbehörde

Name:

Telefonnummer:

E-Mailadresse:

zeitliche Erreichbarkeit:

Gesundheitscheckliste

Haben Sie mind. eines dieser Symptome, für das es keine andere plausible Ursache (z.B. Allergie, eine andere bestätigte Diagnose) gibt?

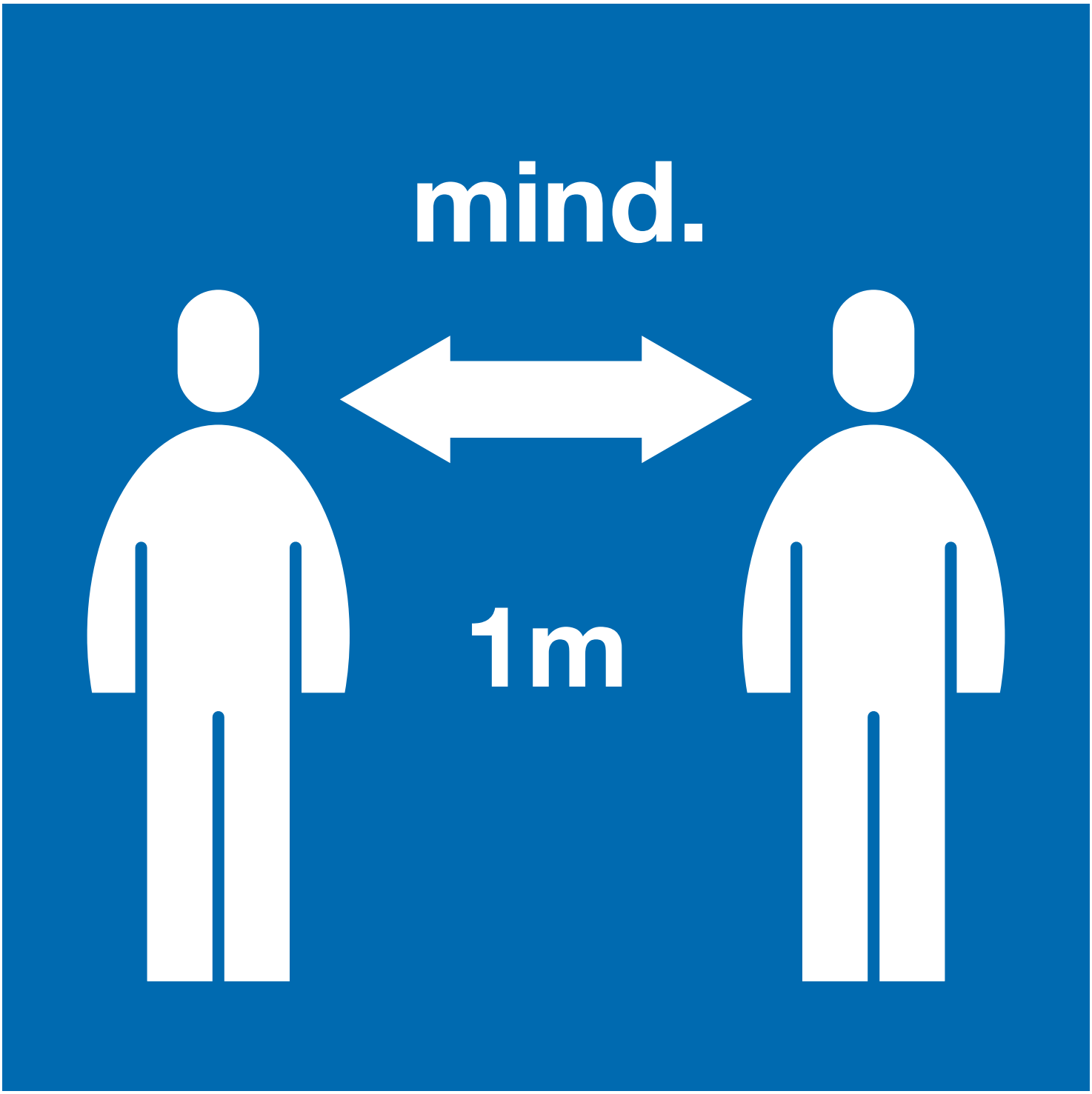
- ☐ Fieber
- ☐ Husten
- ☐ Halsschmerzen
- ☐ Kurzatmigkeit
- ☐ Plötzlicher Verlust oder starke Veränderung des Geschmacks- oder Geruchssinn
- ☐ Durchfall
- ☐ Übelkeit oder Erbrechen
- ☐ Bauchschmerzen
- ☐ Bindehautentzündung/gerötete oder juckende Augen

Wenn Sie eines oder mehrere dieser Symptome, für das es keine andere plausible Ursache (z.B. Allergie, eine andere bestätigte Diagnose) gibt, haben, bleiben Sie zu Hause und kontaktieren Sie Ihre Hausärztin/Ihren Hausarzt oder die telefonisch Gesundheitsberatung 1450.

Piktogramme

Wir haben für den Sport Piktogramm für die wichtigsten Richtlinien und Empfehlungen erarbeitet. Folgende Piktogramme stehen kostenlos zum Download zur Verfügung:

- ✓ Abstand halten
- ✓ Hände waschen
- ✓ Hände desinfizieren
- ✓ Mund-Nasen-Schutz tragen
- ✓ Stopp Corona App nutzen



Abstand halten!

SPORT AUSTRIA
BUNDES-SPORTORGANISATION

Mund-Nasen-Schutz in geschlossenen Räumen!

SPORT AUSTRIA
BUNDES-SPORTORGANISATION

Hände waschen!

SPORT AUSTRIA
BUNDES-SPORTORGANISATION

Hände desinfizieren!

SPORT AUSTRIA
BUNDES-SPORTORGANISATION

Nutze die Stopp Corona App

SPORT AUSTRIA
BUNDES-SPORTORGANISATION